

Sport i Turystyka > Zestaw 5 sztuk GUM EKSPANDERÓW do Ćwiczeń Fitness

Zestaw 5 sztuk GUM EKSPANDERÓW do Ćwiczeń Fitness



Model : -

Zestaw 5 sztuk GUM EKSPANDERÓW do Ćwiczeń Fitness

Producent : -

ZESTAW 5 SZT GUM TAŚM OPOROWYCH DO ĆWICZEŃ FITNESS

Zestaw 5 gum oporowych (ekspanderów) to produkt, który w prosty sposób pozwoli Ci ukształtować sylwetkę oraz rozciągnąć i wzmocnić mięśnie. Stanowią one jedno z najczęściej wybieranych akcesoriów do ćwiczeń domowych. Ogromną ich zaletą jest to, iż angażują do pracy górne i dolne partie ciała, poprawiają kondycję mięśni miednicy, grzbietu, klatki piersiowej, a także brzucha oraz ramion.

Oferowane gumy są sprężyste i rozciągliwe, co gwarantuje wykonywanie ćwiczeń pod odpowiednim obciążeniem, dopasowanym do indywidualnych możliwości. Każda z gum wyposażona jest w metalowe zaczepy (karabińczyki), które umożliwiają szybkie połączenie ze znajdującymi się w zestawie uchwytami mocującymi.

W komplecie znajdują się 2 uchwyty-rączki, 2 uchwyty-rzepy oraz specjalny zaczep w postaci kulki obszytej materiałem, który można umieścić pod lub nad drzwiami. Takie zróżnicowanie sposobów mocowania umożliwia treningi zarówno w miejscach przeznaczonych do prowadzenia aktywności fizycznej w domu, jak i na zewnątrz.

Każda z 5 gum generuje inne obciążenie w zakresie od 4,5 - 14 kg. Możesz ćwiczyć z wykorzystaniem tylko jednej wybranej gumy albo wpiąć kilka gum razem, zwiększając tym samym obciążenie podczas ćwiczeń. Zakładając wszystkie gumy, które są zawarte w zestawie możesz osiągnąć nacisk aż 45,4 kilogramów!

Opór poszczególnych gum:

Żółta 4,5kG

Czerwona 9,1kg

Zielona 6,8kG

Niebieska 11,3kg

Czarna 14kg

SPECYFIKACJA

wymiary uchwytu na rękę (dł/szer/wys): 16,5/12,5/3cm

wymiary uchwytu na kostkę (dł/szer): 15-17,5/4cm

W ZESTAWIE:

5 gum o różnym oporze

2 uchwyty na rękę

2 uchwyty na kostkę

1 uchwyt pod drzwi

pokrowiec

Produkt nowy.

Cena : 39,00 zł Brutto (31,71 zł Netto)

Sport i Turystyka > Zestaw 5 sztuk GUM EKSPANDERÓW do Ćwiczeń Fitness

Zestaw 5 sztuk GUM EKSPANDERÓW do Ćwiczeń Fitness

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 25 września 2020

miniprice.dfirma.pl